

ETRE
ENSEMBLE

AZÉ CHARBONNIÈRES CLESSÉ
FLEURVILLE SENNECÉ-LES-MACON
LAIZÉ ST-GENGOUX-DE-SCISSÉ

Foyers Ruraux



PLAQUETTE DES ACTIVITÉS

DU MACONNAIS NORD

2020
2021

Animations culturelles

Animations sportives

Animations artistiques





Bonjour à tous,

Le secteur Mâconnais Nord rassemble 6 foyers ruraux dont les bénévoles dynamiques ont à coeur de proposer des activités pour animer leur villages respectifs.

La plaquette des activités est devenue un rituel incontournable de la rentrée ! Elle permet à tout un chacun de prendre connaissance du bouquet d'animations proposé par les foyers des villages qui vous entourent. Et cette année encore, il y a pléthore...

Pour toute question, n'hésitez pas à vous renseigner auprès des contacts associés à chaque activité.

La saison 2020/2021 sera encore parsemée de-ci de-là par les manifestations et actions estampillées « De la Terre à l'Assiette ».

Sans plus attendre, nous vous laissons découvrir le programme de cette nouvelle saison qui vous permettra de pratiquer et participer à des activités aux portes de chez vous.

A bientôt de nous croiser au détour d'un village !

Elisabeth Clerc & Laurence Bert-Marcas
Co-présidentes du Grand Secteur Mâconnais Nord



Sommaire

Activités sportives

3 - 5

En un coup d'oeil !

9 - 10

Activités culturelles

6 - 7

Les dates à retenir

11

Activités artistiques

8

Animations sportives

Balade / Marche / Rando

Charbonnières

3^{ème} mardi de chaque mois
RDV à 13h45 devant la mairie

Contacts

Suzanne et Alain :
03 85 36 90 07

Clessé

Jeudi : à partir de 13h30
RDV parking salle du foyer

Contact

Danièle : 03 85 36 92 94

Laizé

Lundi : 13h30-16h30

Contact

Brigitte : 03 85 36 96 74

Sennecé-lès-Mâcon

1^{er} lundi de chaque mois
3^{ème} lundi de chaque mois

Contact

Jean-Marc : 03 85 36 08 52

St-Gengoux-de-Scissé

Mardi : 13h30
RDV parking du cimetière

Contacts

Michèle : 07 82 87 44 78
Josette : 06 88 81 41 95

Body scult

Azé

Mercredi : 18h30-19h15

Contact

sportsetdetente@gmail.com

Cross Training

Laizé

Mercredi : 20h-21h

Contact

Elisabeth : 06 30 18 82 51

Dans'Energy

Laizé

Mercredi : 18h45-19h45

Contact

Chantal : 06 17 51 02 12

Gymnastique douce

Azé

Mercredi : 9h30-10h30

Vendredi : 9h30-10h30

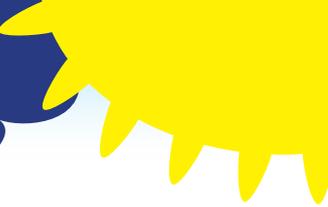
Contact

sportsetdetente@gmail.com





Animations sportives



Gymnastique adultes

Clessé

Mercredi : 18h30-19h30

Contacts

Danièle : 03 85 36 92 94

Annie : 03 85 36 98 30

Sennecé-lès-Mâcon

Mardi : 19h-20h

Contact

Michel : 06 81 17 71 38

Gym Pilates

Azé

Lundi : 18h-19h

Contact

sportsetdetente@gmail.com

Karaté/Self défense adultes

Laizé

Lundi : 18h-19h

Contact

Elisabeth : 06 30 18 82 51

Karaté enfants

Laizé

Lundi : 17h-18h

Contact

Elisabeth : 06 30 18 82 51

Multi Danses

Clessé

Mardi : à partir de 17h

Pour enfants, ados & adultes

Contact

Marie-Noëlle : 06 58 68 84 21

Ping Pong

Laizé

Jeudi : 20h-22h

Contact

Françoise : 06 98 53 61 40

Qi Gong

Laizé

Lundi : 19h45-20h45

Contact

Chantal : 06 17 51 02 12

Renfo musculaire

Azé

Lundi : 19h-20h

Contact

sportsetdetente@gmail.com



Animations sportives

Relaxation / Sophrologie

Clessé

Lundi : 18h30-19h30

Contact

Christiane : 03 85 23 06 03

Sophrologie

Charbonnières

3 séances / mois le lundi
18h30-19h30

Contact

Cynthia : 06 58 22 42 34

Stretching

Azé

Mercredi : 19h15-20h

Contact

sportsetdetente@gmail.com

Tennis

Charbonnières

Court mis à disposition
des adhérents du foyer

Contact

Henri Claude : 06 70 64 79 05

Vélo

Charbonnières

Tous les dimanches matins
Départ : 9h
RDV place du village

Contact

Laurence : 06 28 37 56 07

Yoga

Charbonnières

2 séances / mois le vendredi
18h30-20h30

Contact

Emmanuelle : 06 70 11 43 96

Laizé

Mardi : 18h30-19h30

Contact

Brigitte : 03 85 36 96 74

Yopistrech

Laizé

Jeudi : 15h30-16h30
Jeudi : 19h-20h

Contact

Chantal : 06 17 51 02 12

Zumba

Azé

Mercredi : 20h-21h

Contact

sportsetdetente@gmail.com





Animations culturelles



Anglais pratique

Clessé

Lundi : 18h30-19h30

Contact

Annick : 06 82 02 55 67

Après-midi jeux

Charbonnières

1 fois durant les vacances de février et de la Toussaint
Tout public

Mené par « Allez On Joue ! »

Contact

Laurence : 06 28 37 56 07

Espagnol

Azé

Mercredi : 19h00-20h15
Adultes non débutants

Contact

foyer.rural.aze@gmail.com



Géobiologie

Charbonnières

Samedi : 9h-12h
5 dates dans la saison

Contact

Henri Claude : 06 70 64 79 05

Jardin potager partagé

Azé

Se présenter un samedi entre 10h et 11h30 pour prendre les renseignements sur le fonctionnement.

Contact

foyer.rural.aze@gmail.com

Jeu de cartes

Charbonnières

1^{er} & 3^{ème} jeudis de chaque mois

Contact

Pierre : 06 16 12 68 99



Jeux de société

Laizé

Jeudi : 14h-17h
D'octobre à avril

Contact

Fernande : 03 85 23 01 68

St-Gengoux-de-Scissé

Lundi : à partir de 14h
RDV salle des fêtes

Contact

03 85 33 25 30



Sennecé-lès-Mâcon

3^{ème} jeudi du mois : 19h30-22h
De novembre à mars

Contact

Annie : 06 82 04 60 37

Animations culturelles

Lire ensemble

Laizé

1^{er} mercredi du mois : 18h30

Contact

Elisabeth : 06 30 18 82 51

OEnologie

Charbonnières

4^{ème} lundi de chaque
mois : 18h30

Contact

Laurence : 06 28 37 56 07

Patrimoine

Sennecé-lès-Mâcon

2^{ème} vendredi : 20h-22h

3^{ème} vendredi : 14h-17h

Contact

Raymond : 03 85 36 03 28

Rencontres mensuelles

Charbonnières

1^{er} jeudi de chaque mois :
15h-18h (à partir d'octobre)
Petit bricolage thématique
Loisirs créatifs avec de
la récup'

Contact

Josette : 06 63 11 20 34

Tarot

Laizé

Mardi : 14h-18h
D'octobre à avril

Contact

Fernande : 03 85 23 01 68

Théâtre adultes

Charbonnières

1 jeudi/2 : 19h-22h30
Cie du Chien à Lunettes

Contact

Laurence : 06 28 37 56 07

Clessé

Lundi : 20h30-22h

Contact

Jean-Louis : 06 30 78 96 63



Créé à l'initiative de la Fédération Départementale des Foyers Ruraux de Saône-et-Loire, **CinéVillage** est un circuit de cinéma itinérant en milieu rural, qui permet à la population d'accéder sur place à la production cinématographique contemporaine.

Fleurville fait partie de ces nombreux lieux à vous proposer une projection par mois.

Pour retrouver toute la programmation, rendez-vous sur le site www.fdf71.foyersruraux.org, puis sur les rubriques « Nos activités » et « Cinéma ».

Nous avons hâte de vous retrouver
parmi les spectateurs !



Animations artistiques

Activités artistiques

Clessé

Mercredi : 18h-19h30

Enfants

Mercredi : 20h-21h30

Ados & adultes

Contact

Nathalie : 06 27 39 36 64

Art floral

Charbonnières

Jeudi : 20h

Avant Noël & Pâques

Contact

Laurence : 06 28 37 56 07

Laizé

Jours et horaires à définir

Contact

Chantal : 06 17 51 02 12

Atelier d'écriture

Sennecé-lès-Mâcon

2^{ème} et 4^{ème} vendredis du

mois : 14h-16h

Contact

Christiane : 03 45 30 17 94

Comédie musicale

Laizé

Jeudi : 17h45-18h45

Pour les 6-12 ans

Contact

Chantal : 06 17 51 02 12

Cours de piano

Clessé

À partir de 5 ans

Contact

Marie-Noëlle : 06 58 68 84 21

Dessin / Peinture

Sennecé-lès-Mâcon

Jeudi : 17h30-19h

Ados + de 15 ans et adultes

Contact

Michel : 06 81 17 71 38

Encadrement

Laizé

Jours et horaires à définir

Contact

Chantal : 06 17 51 02 12

Groupe vocal

Clessé

En soirée : 20h30-22h

Contact

Alain : 03 85 36 92 94

Initiation musicale

Laizé

Jeudi : 17h-17h45

Pour les maternelles

Contact

Chantal : 06 17 51 02 12

Musiques actuelles

Clessé

Mercredi : à partir de 13h

Guitare, basse, batterie

Contact

Marie-Noëlle : 06 58 68 84 21

Patchwork

Laizé

Lundi : 17h-19h30

Contact

Chantal : 06 17 51 02 12

Travaux manuels

St-Gengoux-de-Scissé

Lundi : à partir de 14h

RDV salle des fêtes

Contact

03 85 33 25 30





Les dates à retenir

AG (avec inscriptions et apéro concert)18 ou 19 septembre 2020

Thé dansant avec Charbonnières Date à définir

Bourse aux jouets et sortie neige Dates à définir

Soirée de présentation de la fin d'année3 septembre 2020

Projet « De la Terre à l'Assiette » - Balade racines comestibles26 septembre 2020 en matinée

Initiation à la sylvothérapie 26 septembre 2020 en après-midi

Sortie géobiologie3 octobre 2020

Marché de Noël22 novembre 2020

Représentation théâtrale à Vinzelles29 novembre 2020

Sortie cirque12 décembre 2020

Brocante / Vide-grenier de l'Ascension13 mai 2021

Conférence sur le thème de l'alimentation *En attente*

Expo « De la Terre à l'Assiette » - Fête de la Courge24 octobre 2020

Théâtre21 novembre 2020

Randonnée pédestre « La Vrémontoise »14 mars 2021

En un coup d'oeil !



Toutes les activités classées par commune pour se repérer.

	Balade / Marche / Rando	Bodyscult	Cross Training	Dans'Energy	Gymnastique adultes	Gymnastique douce	Karaté enfants	Karaté / Self défense	Multi Danses	Pilates	Ping Pong	Qi Gong	Relaxation	Sophrologie	Renfo musculaire	Stretching	Tennis	Vélo	Yoga	Yogistretch	Zumba	
Azé		X				X				X					X	X						X
Charbonnières	X												X				X	X	X			
Clessé	X				X				X				X									
Laizé	X		X	X			X	X			X	X							X	X		
St Gengoux	X																					
Sennecé	X				X																	





Faites vos jeux... euh, votre sélection !

	Anglais pratique	Espagnol	Géobiologie	Jardin potager	Jeux : cartes, société...	Lire ensemble	OEnologie	Patrimoine	Rencontres mensuelles	Tarot	Théâtre adultes	Activités artistiques	Art floral	Comédie musicale	Dessin / Peinture	Écriture	Encadrement	Initiation musicale	Musique : cours, initiation, groupe...	Patchwork	Travaux manuels		
Azé		X		X																			
Charbonnières			X		X		X		X		X		X										
Clessé	X										X	X								X			
Laizé					X	X				X			X	X			X	X	X	X			
St Gengoux					X																		X
Sennecé					X			X							X	X							



Passez une belle saison 2020 - 2021 avec le FRGS Mâconnais Nord !

POUR TOUT SUIVRE DES ACTUALITÉS DU SECTEUR, RENDEZ-VOUS SUR :

<https://fdfr71.foyersruraux.org> puis rubriques « Nos secteurs » et « FRGS Mâconnais Nord ».

