



Plaquette des activités des foyers ruraux du secteur mâconnais Nord

Azé -Charbonnières-Clessé -Fleurville-Igé-Laizé-St Gengoux de Scissé-Sennecé les Màcon



Saison 2022 / 2023



EDITO

Bonjour à tous,

Cette saison, Le Mâconnais Nord rassemble 8 foyers ruraux, il constitue un des grands secteurs de la Fédération Départementale de Saône et Loire FDFR71. (fdfr71.foyersruraux.org)

Les bénévoles dynamiques du secteur ont à cœur de proposer des animations dans leur village respectif et de permettre aux habitants de pratiquer leurs activités dans un périmètre de quelques kilomètres autour de chez eux.

Cette plaquette des activités est devenue un rituel incontournable de la rentrée! Elle permet à tout un chacun de prendre connaissance du bouquet d'animations du secteur mâconnais nord.

Sans plus attendre, nous vous laissons découvrir le panel proposé, vous pourrez ainsi programmer votre prochaine saison de loisirs.

POUR RAPPEL:

Une seule adhésion vous permet d'accéder à toutes les activités des autres villages.

A bientôt de nous croiser dans le mâconnais nord!

Elisabeth Clerc & Laurence Bert-Marcaz Co-présidentes du Grand Secteur Mâconnais Nord

Table des matières

Page 2: EDITO

Page 3: TABLE DES MATIERES

Page 4: AZE

Page 5: CHARBONNIERES

Page 6: CLESSE

Page 7: FLEURVILLE

Page 8: IGE

Page 9: LAIZE

Page 10: SAINT GENGOUX DE SCISSE

Page 11: SENNECE LES MACON

Page 12 : KOI KAN OU! Ou la vue panoramique des activités sur tout le secteur

Page 13: KOI KAN OU! Ou la vue panoramique des activités sur tout le secteur

Page 14: Dates à retenir

Page 15: Date des inscriptions



AZE



	A. A	
PILATES	Lundi 18h/19h	Anthony
RENFORCEMENT MUSCULAIRE	Lundi 19h/20h	Anthony
STRETCHING	Lundi 20h/21h	Anthony
GYM DOUCE	Mercredi 9h30/10h30	Fred
ZUMBA	Mercredi 20h/21h	Anthony
JUMP TRAMPOLINE	Jeudi 18h30/19h30	Elène
HIIT (cardio court & intense)	Jeudi 19h30/20h30	Elène
JARDIN PARTAGE	Mardi soir Samedi matin	Avec les jardiniers
JARDIN PARTAGE	Quand on veut !!!!	En autonomie



Contact : Animation sportive Véro : sportsetdetente@gmail.com Fannie sur foyer.rural.aze@gmail.com

CHARBONNIERES

GYM DOUCE	Mardi 9h / 10h	Morgane DROIN
RENFORCEMENT MUSCULAIRE	Mercredi 19h45 / 20h45	Antony GEOFROY
SOPHROLOGIE	Lundi 18H30 / 19H45	Cynthia LECUIER
YOGA	Lundi 10H / 11H	Morgane DROIN
THEATRE	2 Jeudis par mois 18H30 / 21H30	Laurence BERT-MARCAZ
Jeux de cartes & jeux de société	1er Jeudi du mois	En autonomie
VELO	Vendredi après midi & Dimanche matin	En autonomie
BALADES LEUNAISES	3ème Mardi du mois	Suzanne & Alain FORIN



Contact: foyerruralcharbonnieres@laposte.net





CLESSE

Activité	jour	Intervenant	Contact
SOPHROLOGIE	Lundi 18h30/19h30	Franck	Christiane
SOFTINGEOGIE	Edital Isliso, Isliso	ridiick	0385230603
THEATRE	Lundi 20h/21h30	Laurence	Laurence 0628375607
DANSE	Mardi 17h/22h Enfants/Ado/Adultes cours d'1h	Delphine	Laurence 0638848776
GYM	Mercredi 9h/10h	Fabrice	Danièle 0385369294
DESSIN	Mercredi 18h/21h30 Enfants/Ado/Adultes Cours d'1h30	Rachel	Cécile 0676814732 Estelle 0683961582
GROUPE VOCAL	Mercredi 20h30/22h	Jean Michel	Alain 0385369294
MARCHE	Jeudi 13h30 Départ parking de l'école	En autonomie	Danièle 0385369294
ANGLAIS	Jeudi 18h30/19h30	Mira	Cindy 0603659094



Contacts:

foyerruralclasse@gmail.com

Ondy Mercier, présidente: 06.03.65.20.94

Page Facebook: Foyer Rural Clessé





FLEURVILLE

Le foyer rural de Reurville est un des 32 points de projection du département

Créé à l'initiative de la FDFR 71, Ciné Village a pour objectif de :

Permettre à la population rurale d'accéder sur place à la production cinématographique contemporaine.

Renforcer la solidarité intercommunale autour d'un projet culturel.

Renforcer la collaboration et la complémentarité avec les salles des villes moyennes environnantes. Organiser des séances scolaires dans le cadre de l'opération "École et Cinéme".

Diversifier l'offre culturelle à la population touristique à travers des projections d'été en plein air.

Diffuser des expositions sur le cinéma.

Depuis sa création, ce circuit itinérant de cinéma commercial permet la diffusion de films variés.

Tout ce qu'il faut savoir sur Ciné Village

Tarifs: 5€ pour les adultes et 2,5€ pour les moins de 12 ans ; chèques vacances acceptés. 55 salles agréées dispersées sur tout le département.

32 points de projections mensuels.

9 films par an.

Projection des films en format numérique. La majorité des films sont "grand public"



IGE

LUND)t	N	IARDI	MERC	REDI		VENDREDI	DIMANCHE		
Cyber/sall des assos	Salle de sport	Cyber/sall des assos	Salle de sport	Cyber/sall des assos	Salle de sport	Cyber/sall des assos	Salle de sport	Salle polyvalente	Salle des assos	Salle de sport
DESSIN Enfants	MULTISPORT CP/CE	18H30-19H30 : Cours Anglais Adultes	17h-17h45 :MULTISPORT Maternelles	15h15-16h15 : (å confirmer) THEATRE	YOGA / PILATES Adultes	09H12H : activités informatiques	DANSE Maternelles 17h-17h45	CINEMA 1e jeudi du mois 20h30-23h	18H30-19H30 : Cours Anglais Adultes	09H-11H :
17h45-18h45	17h-18h	Addites	17h45-18h45 : MULTISPORT		(soutien, formation etc)	DANSE MOYENS GS CP	1	Kinécontact /	MARCHE NORDIQUE	
DESSIN	BADMINTON		CM-Collège		GYM TONIC / RENFO		17h45-18h45		massage enfant- parents : à	
Adultes 19h-20h30	20h30-22h30		19H30/20H30		CE CM 6°		confirmer			
1000,000			20h30-22h30				18h45-19h45 DANSE			
			-				Adultes/Ado			
							19H45-20H45			
							BADMINTON			
							20h50-22h30			



Contacts:

Contact : Chloé 0665423372 facebook@foyerruralige

LAIZE

LUNDI	MARDI	MERCREDI
RANDONNEE	TAROT	FOYER RURAL 9
Deux groupes	14h00 - 18h00	2052
RDV Place Simonet	Salle Polyvalente	32-32
Reprise le 19 septembre	Reprise 13 septembre	SZUP
PATCHWORK	YOGA	CLUB LECTURE
15h00 - 18h30	18h30 - 19h30	Mensuel / 18h30
Salle des associations	Salle Polyvalente	Salle du Conseil - Laizé
Reprise septembre	Reprise le 13 septembre	Reprise le 14 septembre
KARATE / ENFANTS	RENFO'MUSCULAIRE	DANS'ENERGY
17h00 - 18h00	20h00 - 21h00	18h45 - 19h45
Salle Polyvalente	Salle Polyvalente	Salle Polyvalente
Reprise le 19 septembre	Reprise le 13 septembre	Reprise le 14 septembre
PING PONG	FOYER RURALS	CROSS-TRAINING
19h00 - 20h30	9 6 66	20h00 - 21h00
Salle Polyvalente		Salle Polyvalente
Dès le 12 septembre	حكيي	Reprise le 21 septembre
JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
JEUX DE SOCIETE	COUTURE	ENCADREMENT
14h00 - 17h00	14h30 - 18h30	CARTONNAGE
Salle des associations	Salle des associations	Matin ou journée
Reprise le 15 septembre	Reprise septembre	Selon planning
YOPISTRETCH		
15h30 - 16h30	NOUVEAU	NOUVEAU
19h00 - 20h00	PING PONG	ENERGY'KIDS
Salle Polyvalente	en soirée	après l'école
Reprise le 15 septembre	en sonee	apres i ecole
ENERGY'KIDS	NOUVEAU	The second secon
à partir de 4 ans	YOPISTRETCH	FOYER RURAN
17h00 - 17h45		9000
à partir du CP	Cours l'apm	5305
17h45 - 18h45	ou en soirée	C Aize
Dès le 15 septembre	ou en sonee	Saltimos.



Contacts:

Elisabeth: 0630188251

elisabethclerc1@hotmail.fr

Chantal: 0617510212

c.charbon@orange.fr





ST GENGOUX DE SCISSE

Le foyer de St Gengoux de Scissé se renouvelle cette saison avec une équipe de 13 bénévoles aux commendes, en gouvernance collégiale choisie.

Pour un nouveau départ, peu d'activités annuelles prévues, mais des propositions ponctuelles qui vont sûrement s'étoffer :

Activité travaux manuels le lundi de 14h à 17 h contacter Josy au 03 85 33 21 77 Une soirée théâtre/lecture le vendredi 16 septembre

Le projet d'accueillir, en ouvrant à tous, village et FRCS, une présentation de l'année théâtrale de Mâcon.

contact tel: 06 76 29 41 16 Geneviève Hubert

Foyer.rural.stgengouxdescisse@gmail.com

contact facebook https://www.facebook.com/saintgengouxdescisse/





Sennecé les Macon

RANDONNEES - adulte

1^{er} lundi du mois A.M. : assez facile, ~10 km 2^{ème} lundi du mois AM : balade de 6 km 3^{ème} lundi du mois A.M. : + difficile, ~11 à 12 km

Départ 13h précise, parking salle des fêtes.

4^{ème} lundi selon météo, la journée ~18km,dép 8h00

Début : lundi 19/09/2022 certificat médical.

Contact : Chantal 0385360828 Raymond 0385360328 GYMNASTIQUE - adulte Le mardi de 19h00 à 20h00. Début des activités le 13 septembre 2022 à la salle

des fêtes de Sennecé. Contact : Michel 0681177138

COURS DE DESSIN PEINTURE - adulte

Tous les jeudis de 17h30 à 19h00 (maximum 14 élèves),

Cours dispensés par Rachel Duby, professeur diplômée. Début des activités jeudi 15 septembre 2022 à la salle des associations.

TIR A L'ARC - Réservé au plus de 16 ans Le lundi de 18h à 20h. Début des activités le lundi 19 septembre 2022

à la salle des fêtes de Sennecé.

Contact : Claude 0679756203

Contact Michel 0681177138

Atelier Souffle- corps- voix - adulte 10€ 2^{ème} mardi 14h30 à 16h30 salle des associations 1ère séance mardi 11/10/2022 Places limitées Contact : Chantal 0385360828

Soirée Jeux : de novembre à mars le 3^{ème} jeudi du mois début le 17 novembre de 19h30 à 21h30 Gratuit Contact Annie : 0385360328 Patrimoine: de Sennecé et d'ailleurs.

Le 1er et 3ème vendredi du mois de 14h à 17h00: recherche sur Sennecé ou visites de sites, villages, musées. Apprentissage géobiologie (baguette)

Début vendredi 07/10/2022 à 14h00

Contact Raymond: 0385360328

Atelier d'écriture: ce n'est pas un retour à l'école, c'est ouvert à ceux qui aiment l'aventure, la convivialité et les mots de la langue française. Ecrire, c'est mettre la vie en mot.

Vendredi matin de 10h à 12h. 2eme et 4eme vendredi du mois.

. 1^{ère} séance vendredi 23 septembre 2022, Salle du foyer rural

Contact Christiane: 0345301794

Contact: Mme GOYOT (la présidente) 0385360828

Le KOI KAN OU!

	Badminton	Balade- marche Rando	Cross Trainning	DANSE	DANS ENERGY- ZUMBA	Energy Kids	Gymnastique Gym douce	HIIT (cardio court & intense)	Jump Trampoline	KARATE	KINE CONTACT	MARCHE NORDIQUE	Multisports	PILATES	PING PONG	Renforcement musculaire	Sophrologie	Sorties VELO	Souffle -corps - voix	Stretching Yopistrech	Tir à l'Arc	Yoga
AZE					Х		Х	X	Х					Х		Х				Х		
CHARBONNIERES		Х					Х									Х	Х	Х				X
CLESSE		Х		Х			Х										Х					
FLEURVILLE																						
IGE	Х			Х							Х	Х	Х	Х								X
LAIZE		Х	Х		Х	Х				Х					Х	Х				Х		X
ST GENGOUX DE SCISSE																						
SENNECE LES MACON		Х					Х												Х		Х	

Activités Sportives

Uue panoramique des activités sur tout le secteur

	Anglais	Atelier d'écriture	Cinevillage	Club lecture	COUTURE	Dessin / Peinture	Encadrement Cartonnage	Groupe Vocal	Informatique	Jardin partagé	Jeux de société	Patchwork	Patrimoine	Tarot Jeux de cartes	Théâtre	Travaux manuels
AZE										×						
CHARBONNIERES											×			×	ж	
CLESSE	×					X		×							×	
FLEURVILLE			Х													
IGE	×		×			×			×						×	
LAIZE				×	×		×				×	×		×		
ST GENGOUX DE SCISSE															×	×
SENNECE LES MACON		×				Х					×		Х			

Activités Culturelles & Artistiques

Dates à retenir

AZE: FESTIHALLES en Aout 2023

CHARBONNIERES: 3/09 Sortie à AIX les BAINS

CLESSE: Apéro concert en sept

Ateliers anglais pour les enfants, et modelage intergénérationnel pendant les vacances scolaires

Sortie de neige en janv

Bourse aux jouets en Avril

Fête des Arts en juin

Projet « De la terre à l'assiette »

FLEURVILLE: Brocante fin sept

IGE : Gala de danse en juin

Brocante en Aout

Chasse au trésor

Stages pendant les vacances scolaires

LAIZE: Brocante 18/05/2023

Salon des artiste Automne 2023

SAINT GENGOUX DE SCISSE: Vendredi 16 septembre, soirée théâtre/lecture

SENNECE LES MACON: 19/11 Soirée spectacle & 2/04/23 randonnée « La Vrémontoise »

Dates des inscriptions

AZE: 1/2h avant les cours qui reprennent le 12 septembre

CHARBONNIERES: Le jeudi 1 er septembre

CLESSE: Vendredi 9 septembre à 18h30 lors de l'assemblée générale

FLEURVILLE:

IGE: 2 & 3 sept

LAIZE: Les 5, 6 & 7 septembre de 17h à 18h30

SAINT GENGOUX DE SCISSE:

SENNECE LES MACON: Vendredi 9 septembre de 17h à 18h30

L'adhésion est nécessaire pour pratiquer une activité, Elle peut être un geste de soutien pour les associations qui œuvrent pour animer votre village. Pensez-y... et adhérez :))

La saison 2022/2023 sera encore parsemée de-ci de-là par les manifestations et actions estampillées « De la Terre à l'Assiette ».





Pour toute question, n'hésitez pas à vous renseigner auprès des contacts de chaque foyer rural.